



Les ATELIERS VITALITÉ des Aînés de la Vallée !

Remue-méninges

Activités physiques adaptées

Activités créatives

Relaxation

Mobilisation douce

**Vous avez plus de 60 ans ?
Vous avez envie de garder ou de retrouver la forme ?
Vous avez envie de rencontrer d'autres
personnes, de partager du temps ensemble ?
Rejoignez notre atelier dans une ambiance conviviale !**

**A PARTIR DU 20
JANVIER 2026**

**Chaque MARDI (hors vacances scolaires)
A SAINT PIERREVILLE DE 14H30 A 16H
LE LOKAL**

Renseignements : 06 50 19 38 86
auxtempssolidaires@gmail.com

Participation : 2 €/Atelier

En partenariat et avec le soutien financier de

LA PASSERELLE des vallées

**FONDATION
PETITS FRÈRES
DES PAUVRES**
Reconnue d'utilité publique

