



Les ATELIERS VITALITÉ des Aînés de la Vallée !

Remue-méninges

Activités physiques adaptées

Activités créatives

Relaxation

Mobilisation douce

Vous avez plus de 60 ans ?

Vous avez envie de garder ou de retrouver la forme ?

Vous avez envie de rencontrer d'autres personnes, de partager du temps ensemble ?

Rejoignez notre atelier dans une ambiance conviviale !

A PARTIR DU 20
JANVIER 2026

Chaque MARDI (hors vacances scolaires)

A SAINT PIERREVILLE DE 14H30 A 16H

LE LOKAL

Renseignements : 06 50 19 38 86
auxtempssolidaires@gmail.com

Participation : 2 €/Atelier

En partenariat et avec le soutien financier de
LA PASSERELLE des vallées

FONDATION
PETITS FRÈRES
DES PAUVRES
Reconnue d'utilité publique

