

QI GONG

Art Energétique venu de la Chine ancienne
avec Cécile Gustinelli



COURS 2025/2026

SAINT-ÉTIENNE-DE-BOULOGNE

Mercredi | 10h00 à 11h30

LUSSAS

Mardi | 18h30 - 20h00

SAINT-PIERREVILLE

Mercredi | 18h15 - 19h45

VEYRAS

Mardi et vendredi | 10h00 - 11h30

VALS-LES-BAINS

Jeudi | 10h00 - 11h30

Séances découvertes à la MSSMA de Meyras
Ateliers thématiques mensuels



Ne pas jeter sur la voie publique

Méthodes :

Yang Sheng
(cultiver la vie)
de Maître Jiao Guo Rui

Qi Gong
de Maître Feng Zhiqiang

Qi Gong
de Maître Hu Yaozhen

Enseignées en France
par Minoru Hoshino

*« Produire sans s'approprier,
Agir sans rien attendre
Guider sans contraindre
Voilà la vertu primordiale. »
Dao De Jing, ch.51*

*« J'aime transmettre le Qi Gong
dans la joie et la simplicité,
à l'image de l'enseignement
que j'ai reçu et continue de recevoir. »*

Cécile

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Ti Bao - Cécile Gustinelli - Diplômée de la FFAEMC

" CQP MAM et certification activité physique sur prescription médicale "

06 66 05 27 48 - tibao@mailo.com